

\*\*\*

## Fitnessinstruktorin / Personal Trainer

(Instruktorin für Bodytoning, Pump, Step, Dance, Latino, Hip Hop, Zumba, M.A.X.,  
BOOST, Funtone, Strong by Zumba instructor, EMS Lizenz Trainer)



## Fit mit Jsa im scheenä Üri



### Ab 02. Mai 2022

Montag	18.00-18.55 Uhr	Bodytoning (Funtone, M.A.X., Strong by Zumba)
Montag	19.00-19.55 Uhr	Bodytoning (Funtone, M.A.X., Strong by Zumba)
Mittwoch	18.00-18.55 Uhr	Bodytoning (Funtone, M.A.X., Strong by Zumba)
Mittwoch	19.00-19.55 Uhr	M.A.X./Pump'n'Go/BOOST

### Kursdaten:

Montag :	9	Lektionen	x	CHF 18.00	=	CHF 162.00
Mittwoch:	10	Lektionen	x	CHF 18.00	=	CHF 180.00
Kombi:	19	2 Lektionen / Woche	x	CHF 15.00	=	CHF 285.00

\*\*\*

### Kein Training:

Pfingstmontag 06. Juni 2022

#### Montag:

#### Mittwoch

02. / 09. / 16. / 23. / 30. Mai

04. / 11. / 18. / 25. Mai

13. / 20. / 27. Juni

01. / 08. / 15. / 22. / 29. Juni

04. Juli

06. Juli

Jsa Studer - Unterdornstrasse 1- 6047 Kastanienbaum- 078 751 63 86- [info@jsa-studer-ems.ch](mailto:info@jsa-studer-ems.ch)

Luzerner Kantonalbank AG, 6003 Luzern / IBAN CH03 0077 8189 2519 0200 1

