

## Fitnessinstruktorin / Personal Trainer

(Instruktorin für Bodytoning, Pump, Step, Dance, Latino, Hip Hop, Zumba, M.A.X., BOOST, Funtone, Strong by Zumba instructor, EMS Lizenz Trainer)



## Fit mit Jsa im scheenä Üri



### 09. Januar 2023

Montag	18.00-18.55 Uhr	Bodytoning (Funtone, M.A.X., Strong by Zumba)
Montag	19.00-19.55 Uhr	Bodytoning (Funtone, M.A.X., Strong by Zumba)
Mittwoch	18.00-18.55 Uhr	Bodytoning (Funtone, M.A.X., Strong by Zumba)
Mittwoch	19.00-19.55 Uhr	M.A.X./Pump'n'Go/BOOST

### Kursdaten:

Montag :	12	Lektionen	x	CHF 18.00	=	CHF 216.00
Mittwoch:	12	Lektionen	x	CHF 18.00	=	CHF 216.00
Kombi:	24	2 Lektionen / Woche	x	CHF 15.00	=	CHF 360.00

\*\*\*

### Kein Training:

Ferien 15. - 21. Februar 2023

#### Montag:

#### Mittwoch

09./16./23./30. Januar

11./18./25. Januar

06./13./27. Februar

01./08./22. Februar

06./13./20./27. März

01./08./15./22./29. März

03. April

05. April



Luzerner Kantonalbank AG, 6003 Luzern / IBAN CH03 0077 8189 2519 0200 1

Jsa Studer - Unterdornstrasse 1 - 6047 Kastanienbaum - 078 751 63 86 - [info@jsa-studer-ems.ch](mailto:info@jsa-studer-ems.ch)