

Fitnessinstruktorin / Personal Trainer

(Instruktorin für Bodytoning, Pump, Step, Dance, Latino, Hip Hop, Zumba, M.A.X., BOOST, Funtone, Strong by Zumba instructor, EMS Lizenz Trainer)



Fit mit Jsa im scheenä Üri



Ab 24. April 2023

Montag	18.00-18.55 Uhr	Bodytoning (Funtone, M.A.X., Strong by Zumba)
Montag	19.00-19.55 Uhr	Bodytoning (Funtone, M.A.X., Strong by Zumba)
Mittwoch	18.00-18.55 Uhr	Bodytoning (Funtone, M.A.X., Strong by Zumba)
Mittwoch	19.00-19.55 Uhr	M.A.X./Pump'n'Go/BOOST

Kursdaten:

Montag :	10	Lektionen	x	CHF 18.00	=	CHF 180.00
Mittwoch:	10	Lektionen	x	CHF 18.00	=	CHF 180.00
Kombi:	20	2 Lektionen / Woche	x	CHF 15.00	=	CHF 300.00

Kein Training:

10. Mai 2023, Pfingstmontag 29. Mai 2023

Montag:	Mittwoch
24. April	26. April
01./08./15./22. Mai	03./17./24./31. Mai
05./12./19./26. Juni	07./14./21./28. Juni
03. Juli	05. Juli



Luzerner Kantonalbank AG, 6003 Luzern / IBAN CH03 0077 8189 2519 0200 1

Jsa Studer - Unterdornstrasse 1- 6047 Kastanienbaum- 078 751 63 86- info@jsa-studer-ems.ch