

## Fitnessinstructorin / Personal Trainer

(Instructorin für Bodytoning, Pump, Step, Dance, Latino, Hip Hop, Zumba, M.A.X., BOOST, Funtone, Strong by Zumba instructor, EMS Lizenz Trainer)



## Fit mit Jsa im scheenä Üri



### Ab 19.08.2024

Montag	18.00-18.55 Uhr	Bodytoning (Funtone, M.A.X., Strong by Zumba)
Montag	19.00-19.55 Uhr	Bodytoning (Funtone, M.A.X., Strong by Zumba)
Mittwoch	18.00-18.55 Uhr	Bodytoning (Funtone, M.A.X., Strong by Zumba)
Mittwoch	19.00-19.55 Uhr	M.A.X./Pump'n'Go/BOOST

### Kursdaten:

Montag :	17	Lektionen	x	CHF 18.00	=	CHF 306.00
Mittwoch:	17	Lektionen	x	CHF 18.00	=	CHF 306.00
Kombi:	34	2 Lektionen / Woche	x	CHF 15.00	=	CHF 510.00

\*\*\*

### Kein Training:

Mo 07. Oktober & Mi 09. Oktober

#### Montag:

#### Mittwoch

19. / 26. Aug	21./28. Aug
02./09./16./23./30.Sep	04./11./18./25. Sep
14./21./28. Okt	02./16./23./30. Okt
04./11./18./25. Nov	06./13./20./27. Nov
02./09./16.Dez	04./11./18. Dez



Luzerner Kantonalbank AG, 6003 Luzern / IBAN CH03 0077 8189 2519 0200 1

Jsa Studer - Unterdornstrasse 1- 6047 Kastanienbaum- 078 751 63 86- [info@jsa-studer-ems.ch](mailto:info@jsa-studer-ems.ch)